

Wieści z Wójtowskiej



Luty 2019 roku

Fit Senior

W ramach projektu „Fit Senior” szkolenia o zdrowych produktach w codziennej diecie, prowadzi nasza pani dietetyk Beata Gulczyńska. Zaleca przyjmowanie pełnowartościowych i minimalnie przetworzonych produktów pochodzenia roślinnego, ryb oraz aktywność fizyczną ..., a uczestnicy spotkań preferują nadal dużego schabowego jako główne danie dnia. Jak wyjść z tego klinczu!?

Akcja "Nie pal śmieci"

Włączyliśmy się w miejską Akcję Ekologiczną „Nie pal śmieci, kochaj dzieci”. Najpierw rozwiesiliśmy plakaty informacyjne. Mini wykład o szkodliwości palenia śmieci dla środowiska naturalnego i pokaz filmu pt. „Ochrona środowiska i zanieczyszczenie”, zainicjowały dość burzliwą dyskusję. Wspólne rozwiązywanie ekologicznej krzyżówki nie wyciszyło emocji uczestników Akcji. Nie każde hasło dało się wpisać w poziomie lub pionie ... Akcję zakończyła wspólna praca nad „Ekologicznym kolażem”, który zdobi teraz naszą świetlicę.

Projekty, projekty!

W ciągu ostatnich lat wzięliśmy udział w wielu zewnętrznych pokoleniowych i międzypokoleniowych projektach, a i sami stworzyliśmy i zrealizowaliśmy 22 projekty w różnych obszarach. Najciekawsze zaprezentujemy w kolejnych newsletterach. Istotne jest doskonalenie umiejętności pisania projektów i realizujemy to między innymi w obszarze „Aktywności Społecznej”, na przykład w ramach naszego projektu „Obywatelska Szansa Rozwoju”. Zdobywana w ten sposób także wiedza obywatelska - jest bezcenna. A w obszarze „Aktywność Edukacyjna i Kulturowa” realizujemy kilka prospołecznych projektów, między innymi takich jak „Warszawa pod Lupą”. Podejmowane działania pomagają nam integrować się ze społecznością lokalną i rozwijać zainteresowania życiem kulturalnym Warszawy.

**Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego
Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13
na www.dpswojtowska.pl,
polubienia nas na fanpage [www.facebook.com/Dom-Pomocy-Społecznej-Wójtowska-
218993075115874/](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Społecznej-Wójtowska-218993075115874/)
i obserwowania na www.instagram.com/dps_wojtowska/**