

Wieści z Wójtowskiej



Marzec 2019 roku

Dziadek z Wnuczkiem

W ramach projektu „Dziadek z Wnuczkiem” wiele się już zadziało w pierwszych miesiącach 2019 roku. Dziadek z Wójtowskiej często grywał w szachy, warcaby oraz wiele innych gier towarzyskich z wnuczkiem z „Domu przy Rynku”, a także brał udział w warsztatach teatralnych i plastycznych wraz z wnuczkami - harcerkami z warszawskiej Drużyny „Orawa”. Młodzież inspirowała nas do tworzenia oryginalnych kompozycji plastycznych i nietuzinkowych etud teatralnych. Przy okazji wspólnych działań warsztatowych rozmawialiśmy nie tylko o naszych zainteresowaniach i pomysłach, ale o życiu w ogóle.

Urozmaicona dieta

Projekt „Fit Senior” rozwija się. Po okresie zimowym, Pani dietetyk Beata Gulczyńska rozszerzyła nasze menu o nowe diety lekkostrawne wzbogacone o niezbędne składniki odżywcze. ... Schabowy w panierce na naszych talerzach jest zagrożony Ponadto okazało się, że wielu z nas ujawnia się nietolerancja pokarmowa na przeróżne produkty. Ale nie dajemy się!

Akcje, akcje

W nowym 2019 roku uczestniczyliśmy w akcjach nie tylko miejskich ale i międzynarodowych. Między innymi: w dniu 21 marca włączyliśmy się do Akcji „#Linia Prosta” organizowanej z okazji Międzynarodowego Dnia Osób z Zespołem Downa, malując na swoich dłoniach linię prostą. Przypominamy, Akcja to wspaniały pomysł Stowarzyszenia „Bardziej Kochani”! W sobotę 30 marca wzięliśmy udział w miejskiej Akcji pod hasłem „Nie niszczy naszego domu”. To hasło towarzyszące ogólnopolskiej Akcji Godzina dla Ziemi. Zgasiliśmy na godzinę wszystkie światła. Wyciągamy wnioski z akcji edukacyjnych i zmieniamy nasze nawyki: starannie segregujemy śmieci, oszczędzamy wodę i energię. I więcej rozmawiamy o różnych aspektach ochrony środowiska.

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego

Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl,

polubienia nas na fanpage www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska-218993075115874/

i obserwowania na www.instagram.com/dps_wojtowska/