Wieści z Wójtowskiej

Listopad 2019 roku

Niepodległość to nasza wspólna sprawa!

O godzinie 11:11 dnia 11 listopada razem odśpiewaliśmy uroczyście „Mazurek Dąbrowskiego". Włączyliśmy się tym samym do ogólnopolskiej akcji „Niepodległa do Hymnu" zainicjowanej przez Biuro Programu Niepodległa. To już 101 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości. Zorganizowaliśmy wspaniały koncert pieśni patriotycznych. A 14 listopada wraz z zespołem wokalnym seniorów „Bell Canto" śpiewaliśmy patriotyczne evergreeny. Uroczyste obchody rocznicy odzyskania niepodległości uświadomiły nam, że wolności nie zdobywa się raz na zawsze ale jest ona naszym codziennym zadaniem.

Taniec i ruch to coś dla nas!

Pani Beata - psychoterapeutka tańcem i ruchem - zaoferowała nam cykl godzinnych spotkań w tygodniu. Na pierwszym spotkaniu stawiliśmy się w ośmioosobowej grupie chętnych do tanecznych pląsów. Pani Beata przeprowadziła z nami indywidualne rozmowy, ponieważ chciała się dowiedzieć, jakie były nasze motywacje do udziału w warsztatach … i co nas kręci. I tak wtorkowe spotkania stały się dla nas wyzwaniem do fizycznej aktywności w rytmie muzyki. Zaczęliśmy od prostych ćwiczeń. Ale już niedługo przyjdzie czas na bardziej złożone układy – podkreśla Pani Beata. Obiecujemy wytrwałość, bo taniec to coś … co kręci człowieka przez całe życie!

Remonty i przeglądy

Trwają przeglądy energetyczne i elektryczne, prowadzone są prace remontowe. Remontowane są balkony, skuwane ściany, aby wymienić część elektryki. Będzie bezpieczniej. Pokoje będą świeże, pachnące nie tylko farbą ale i przygotowywanymi świątecznymi stroikami. Dbamy o klimat, dbamy o energię i o nasze bezpieczeństwo!

Świąteczne przygotowania ….

W ramach warsztatów teatralnych pracujemy nad świątecznym spektaklem. Nie było łatwo podzielić role, ponieważ kilkoro z nas wyrażało chęć wcielenia się w rolę Anioła. Cieszący się dużym powodzeniem Anioł zainspirował nas do ułożenia kolędy! Zapraszamy na nasz spektakl oraz inne, które w grudniu będą się działy na scenie naszego Domu. Odwiedzą nas uczniowie i studenci, którzy podzielą się z nami swoimi teatralnymi refleksjami nad zbliżającymi się świętami.

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego
Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13
na www.dpswojtowska.pl,
polubienia nas na fanpage www.facebook.com/Dom-Pomocy-Społecznej-Wójtowska-218993075115874/
i obserwowania na www.instagram.com/dps_wojtowska/