



Więści z Wójtowskiej

Październik 2021 roku

Szwalnia „pęka w szwach” ...

... od interesantów czyli nas, którzy prosimy o poszerzenie, zwężenie, ucięcie, nasycie łąty, wszycie suwaka, przyszycie lub sprucie jakiejś części naszej garderoby. Nasza Pani krawcowa Danusia ma więc pełne ręce roboty ... ale z uśmiechem na ustach przyjmuje nasze zamówienia. Często tłumaczy, wysłuchuje, udziela rad, pokazuje w czym będzie nam wygodniej i bardziej do twarzy. Troszczy się także o osoby leżące, szyjąc dla nich różne funkcjonalnie wygodne ciuszki. Poranna kawka z Panią Danusią dodaje nam energii na cały dzień. Jesteśmy wdzięczni za otwartość Pani Danusi na nasze potrzeby i tęsknoty za „modnym ciuszkiem”.

Teraz te dwie ... dynia i cukinia

Korzystamy z diety bogatej w warzywa, które występują sezonowo, a teraz to dynie i cukinie. O ich walorach zdrowotnych, całym bogactwie w składniki odżywcze, witaminach i mikroelementach informuje nas w formie udostępnianych nam artykułów i pogadarek nasza Pani dietetyk. Panie kucharki zaś przygotowują nam dania obiadowe z tymi warzywami w roli głównej. Dynia gości na naszych stołach w postaci zup - kremów, smażonych placków lub dodatku do zapiekanek. Cukinia podawana w formie duszonej, a do tego jeszcze faszerowana ryżem lub mięsem to dla nas „niebański smak”. Tak, tak - spożywanie większej ilości bezcennych warzyw wzmocni naszą odporność na jesienne chłodne dni.

„Porozmawiajmy o życiu”

... to jeden z naszych dwudziestu czterech projektów realizowanych w tym roku. Prowadzony w formie indywidualnej, bo każdy z nas ceni sobie kontakt z drugim człowiekiem poprzez rozmowę, która dodaje otuchy, kiedy można opowiedzieć o tym co się wydarzyło dla nas ważnego, jakie mamy plany na dzisiaj i jutro, co nas cieszy a co sprawia kłopot. Często w rozmowach z Paniami z zespołu wspomagającego: terapeutkami, instruktorami kulturalno-oświatowymi, fizjoterapeutkami i psychologiem wyrażamy opinię na dany temat, pytamy o plan wydarzeń na jutro, wspominamy naszą młodość i zapisane w pamięci wydarzenia. Lubimy też porozmawiać o przeczytanej książce, obejrzanym filmie czy też o życiu, czyli pysznym daniu obiadowym.

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13 na www.dpswojtowska.pl obserwowania i polubienia nas na www.facebook.com/Dom-Pomocy-Społecznej-Wójtowska- www.instagram.com/dps_wojtowska/ twitter.dpswojtowska@dpswojtowska