

Więści z Wójtowskiej



Marzec 2022 roku

Razem dla Planety

Włączyliśmy się w światowe obchody „Godziny dla Ziemi”, organizując cykl kilkudniowych spotkań proekologicznych w ramach projektu własnego „Ziemia naszym Domem”. Akcję rozpoczęliśmy w sobotę 26 marca o godzinie 20.30, kiedy to wyłączyliśmy światła. Wprawdzie ze względu na specyfikę naszej jednostki, zamieszkałej przez osoby starsze i poruszające się na wózkach inwalidzkich, nie wszędzie mogliśmy wygasić światło. Merytorycznie zaś pogłęбилиśmy naszą wiedzę na temat ochrony środowiska, klimatu oraz zbiorników wodnych w Polsce i na świecie uczestnicząc w cyklu wykładów. Rozwiązaliśmy też z większym lub mniejszym powodzeniem dwa quizy ekologiczno-edukacyjne. Kolejne spotkanie związane z tematyką ochrony zasobów naturalnych zaplanowaliśmy na dzień 22 kwietnia, kiedy to obchodzić będziemy międzynarodowy Dzień Ziemi.

Przeciwdziałamy alkoholizmowi

Rośnie zapotrzebowanie na podejmowanie radykalnych wyzwań aby walczyć z nałogiem alkoholizmu. W związku z tym realizujemy w naszym Domu siedem projektów własnych. Systematycznie prowadzone jest też poradnictwo psychologiczne o charakterze wczesniej interwencji. Celem indywidualnych i grupowych spotkań jest m.in. pogłębianie wiedzy na temat uzależnienia od alkoholu, w tym jego destrukcyjnego wpływu na stan zdrowia, zwiększania zdolności do utrzymania trzeźwości i rozwiązywania osobistych problemów, rozpoznawania własnych wartości i zdolności, wyzwalać określonych emocji, rozładowania napięcia psychosomatycznego, rozpoznawania mechanizmów obronnych, przeciwdziałania lękom. Realizacja tych celów sprowadza się do wzmocnienia motywacji do podjęcia leczenia. Metod pracy jest wiele np.: dialog motywujący, autodiagnoza, dyskusja czy relaksacja. Istotą działań naszego terapeuty uzależnień i psychologa jest jednak przede wszystkim udzielanie wsparcia i dawanie nadziei tym, którzy otwarci są na współpracę, a tym samym dają sobie szansę na powrót do zdrowia fizycznego i psychicznego.

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej

przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl

obserwowania i polubienia nas na

www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska

www.instagram.com/dps_wojtowska

twitter.dpswojtowska@dpswojtowska