

Więści z Wójtowskiej



Czerwiec 2022 roku

Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń ...

Woda zdrowia doda!

Nasi pracownicy czuwają nad tym, aby zapewnić nam wystarczającą ilość wartościowych płynów czyli przede wszystkim wodę i kompoty. Szczególnie w te upalne, letnie dni musimy pamiętać o prawidłowym nawodnieniu naszego organizmu. W tym celu przeprowadzona została akcja plakatowo - informacyjna. Zdobyliśmy wiedzę jak zadbać o prawidłowe nawodnienie, do czego może doprowadzić brak picia odpowiedniej ilości zdrowych płynów, co pić, aby się nie odwodnić oraz co zrobić, aby nie zapomnieć o picciu dostatecznej ilości płynów. Mamy nadzieję, że zmienimy nasze dotychczasowe złe nawyki, nie będziemy pić w nadmiarze kawy, czarnej herbaty, a co niektórzy zaprzestaną picia innych niezdrowych, a wręcz szkodliwych dla zdrowia płynów. Brak wody w organizmie przekłada się na gorszą kondycję fizyczną, słabszą pracę intelektu i obniżony nastrój, a tego przecież nie chcemy.

Doświadczenie, pasja, profesjonalizm ...

... to hasło towarzyszące spotkaniu szkoleniowemu, w którym uczestniczyli pracownicy naszego DPS-u, a którego gospodarzem był warszawski Dom Pomocy Społecznej „Budowlani”. Tematem przewodnim spotkania były przede wszystkim metody pracy z mieszkańcem agresywnym werbalnie i niewerbalnie. Niestety coraz więcej takich osób zamieszkuje w naszym Domu. Pracownicy są w trudnej sytuacji, ponieważ brak współpracy ze strony takich mieszkańców, ich zachowania aspołeczne utrudniają zapewnienie bezpieczeństwa pozostałym współmieszkańcom ale i stanowią zagrożenie dla samych pracowników. Wspieramy ich dobrym słowem i życzliwością za ich życzliwość i profesjonalizm w opiece nad nami. Wiemy, że odświeżenie oraz nabycie specjalistycznej wiedzy na temat wewnętrznej i zewnętrznej motywacji, trudnych sytuacji i zachowań, pozwoli pracownikom być bardziej świadomymi i pewnymi w podejmowaniu trudnych decyzji jak zapewnić nam poczucie bezpieczeństwa.

Aktywność muzyczna wzrasta dynamicznie!

W ramach projektu własnego „Śpiewać Każdy Może” oraz projektu zewnętrznego „Popołudnie z muzyką” promującego klasykę i w ramach IX edycji Festiwalu Sąsiedzkiego Współ w Zespół dla Solca zgłębialiśmy tajniki świata muzyki. Udało się też nam zaśpiewać poezję Jana Kochanowskiego z okazji jego imienin. Dzięki tym wszystkim działaniom odkrywaliśmy własne możliwości i integrowaliśmy się artystycznie. Przed nami jeszcze niejeden koncert letni i jesienny oraz zwiedzanie studia nagrań i zapoznanie się z technicznymi kulisami tworzenia programów muzycznych.

Zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej

przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl

obserwowania i polubienia nas na

[www.facebook.com/Dom -Pomocy - Spoecznej- Wojtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spoecznej-Wojtowska)

www.instagram.com/dps_wojtowska

[twitter.dswojtowska@dpswojtows](https://twitter.com/dswojtowska@dpswojtows)