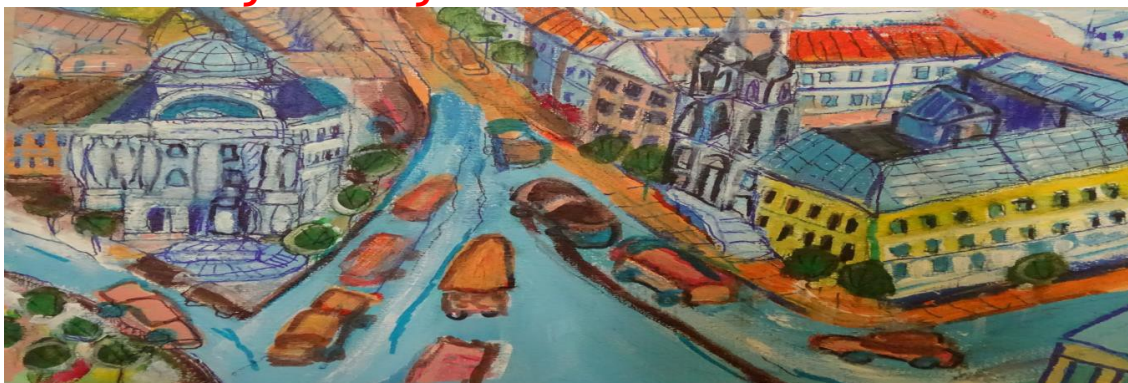


Więści z Wójtowskiej



Lipiec 2022 roku

Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń ...

Wymiana wiedzy i doświadczeń

W ramach standardu „Wymiana wiedzy i doświadczeń jako element wsparcia personelu DPS” w dniu 27 lipca 2022 r. odbyło się w naszym Domu spotkanie personelu pielęgniacyjno - opiekuńczego warszawskich domów pomocy społecznej. Szkolenie na temat: „Równowaga. Gdzie jest złoty środek” ... czyli jak radzić sobie ze stresem w pracy i zapobiegać wypaleniu zawodowemu w celu utrzymania dobrostanu psychicznego poprowadziła nasza pani psycholog i fizjoterapeutka. Z tego co wiemy, to uczestnicy spotkania podzielili się swoim doświadczeniem i spostrzeżeniami poszukując złotego środka na utrzymanie wewnętrznej równowagi. Nabywali wiedzę o tym jak zadbać o siebie ciężko pracując, jak nie brać do siebie niekulturalnych wyzwisk, jak skutecznie wspierać naszą aktywność w czynnościach dnia codziennego.

Gabinet Prezydenta m.st. Warszawy ...

przekazał nam 70 opakowań pieluchomajtek dla dorosłych w rozmiarze L i 200 opakowań w rozmiarze XL oraz środki higieniczne w postaci 540 l mydła. Jest to dla nas znacznym wsparciem biorąc pod uwagę ciągle zwiększające się dzienne zapotrzebowanie na tego typu środki. Szczególnie mydło przyda się dla naszych współmieszkańców bo ich całodzienne i nocne eskapady do kolegów na ławeczki w parku kończą się niemiłym zapachem i brudnymi ubraniami. Nasze panie pokojowe i opiekunki dwoją się i troją aby wysprzątać pokoje po nocnych imprezach, szczególnie po wyptacie którą koleżdy z sąsiednich pokoi biorą każdego miesiąca. No cóż, musimy przetrzymać te hałasy i niekulturalne zachowania mocno wstawionych panów. Następnym dniem będzie spokojniejszy.

Od recytacji poprzez śpiew, kaligrafię do inscenizacji

Realizując projekty z zakresu aktywności edukacyjnej i kulturalnej zaspakajamy potrzebę nie tylko współpracy z innymi w grupie ale też realizacji własnych działań twórczych. Celem tych działań kształtowanie i podtrzymywanie sprawności w różnych sferach, nabywanie umiejętności oraz rozwijanie zainteresowań a tym samym polepszanie naszego samopoczucia. Dlatego też, nie obce jest nam łączenie różnych metod jako innowacyjny, bardziej efektywny sposób realizacji wyżej wspomnianych celów. Na przykład podczas naszych lipcowych spotkań kolejno: dobieraliśmy i recytowaliśmy poezję dla dorosłych Jana Brzechwy, tworzyliśmy do tych wierszy melodie i śpiewaliśmy a capella a potem zastosowaliśmy kaligrafię, aby artystycznie napisać teksty. Finałem naszych działań było budowanie inscenizacji oraz jej premiera sceniczna.

Jako Redakcja zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej

przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl

obserwowania i polubienia nas na

www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spotecznej-Wojtowska

www.instagram.com/dps_wojtowska

twitter.dswojtowska@dpswojtows