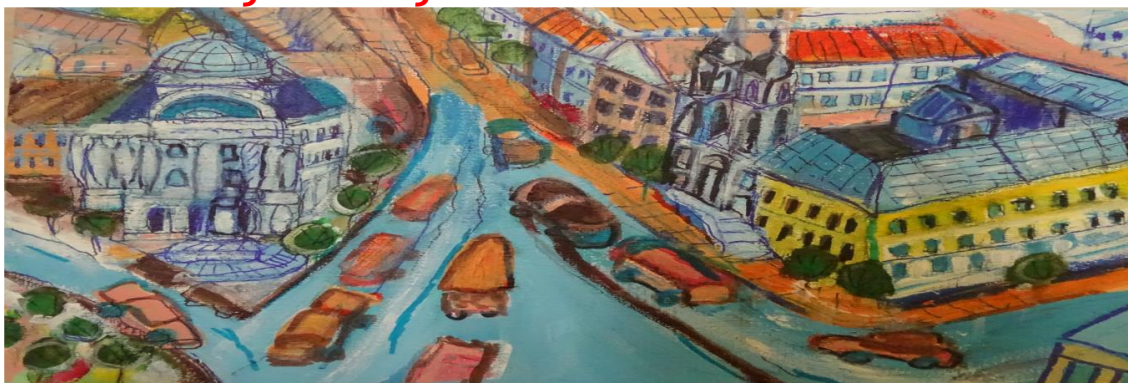


Wieści z Wójtowskiej



Sierpień 2022 roku

Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń

Zadeklarowaliśmy swój udział ...

... w XIII edycji Żoliborskiego Festiwalu Śpiewających Seniorów 2022 r. pod patronatem Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Żoliborz m. st. Warszawy, w konkursie plastycznym pod patronatem Wojewody Mazowieckiego oraz w V edycji akcji „Święty Mikołaj dla Seniora”. W związku z festiwalem nasz zespół wokalny „Wójtowskie Słowiki” rozpoczął już przygotowania do występu, który odbędzie się w czasie wyznaczonym przez organizatora i podanym do publicznej wiadomości. Jeżeli organizator zakwalifikuje nas do udziału, to według podanego regulaminu wykonamy jeden z wybranych przez nas utworów, a będzie to poezja śpiewana autorstwa Konstantego Cwierka pt. ”Święto radości”. Trwają też działania związane z przygotowaniem pracy do konkursu plastycznego, którego tytuł brzmi: „Cztery pory roku - pejzaże Mazowsza”. Obraz malowany jest techniką akrylową i przedstawia fragment dziewiętnastowiecznej warszawskiej Starówki. Z dużą przyjemnością przyjęliśmy też zaproszenie od Fundacji „Święty Mikołaj dla Seniora” do udziału w akcji mikołajkowej, w ramach której otrzymamy od darczyńców wymarzone prezenty.

Menu na upalne dni

Sierpniowe słoneczne dni zachęcały nas do częstszego przebywania na świeżym powietrzu. Pamiętaliśmy o dobrodziejstwach jakie dają nam promienie słońca - czyli o wytwarzaniu w organizmie witaminy D, ale również o zabezpieczającym nakryciu głowy, odpowiednim nawodnieniu organizmu oraz lekkostrawnej diecie. Nasze menu było więc urozmaicone o różne zupy owocowe, które nie tylko są lekkostrawne ale również działają chłodząco, a ponadto chętnie je spożywamy. Dodatkowo Pani dietetyk, jak co miesiąc przygotowała informacje w formie plakatu dotyczące racjonalnego spożycia sezonowych owoców z uwzględnieniem ich bezcennych właściwości oraz najdogodniejszego czasu konsumpcji, szczególnie jeśli dotyczy to osób chorych na cukrzycę.

Kolejna dawka szczepionki przeciw Covid - 19 już za nami!

W dniu 16 sierpnia zaszczepiliśmy się kolejną dawką szczepionki przeciw Covid - 19. Dla większości z nas była to już czwarta. Minęło południe, kiedy powitaliśmy w naszych progach zespół pielęgniarski z Centrum Medycznego PZU „Zdrowie” mieszczącego się przy ul. Stawki 2. Dobrze zorganizowana przez nasz personel kolejka do przyjęcia szczepionki przesuwała się w szybkim tempie ... a i profesjonalny zespół składający się z naszych Pań pielęgniarek i tych z przychodni sprawnie sobie poradził z grupą oczekujących na „spotkanie z igłą”. Personel wnikliwie monitorował nasze samopoczucie przed i po szczepieniu. Każdy z nas otrzymał Unijny Certyfikat Covid - 19 (UCC).

Zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl

obserwowania i polubienia nas na

[www.facebook.com/Dom -Pomocy - Społecznej- Wójtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska)

www.instagram.com/dps_wojtowska

[twitter.dswojtowska@dpswojtows](https://twitter.com/dswojtowska@dpswojtows)