

## Więści z Wójtowskiej



### Wrzesień 2022 roku

#### Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń

##### Odnawiamy więzi międzypokoleniowe

Ależ się działo w tym miesiącu! Stęsknieni z entuzjazmem podjęliśmy dalszą współpracę z wolontariatami młodzieżowymi oraz z wychowankami Specjalnego Ośrodka Wychowawczego „Dom przy Rynku”. Ponadto pierwsze w tym roku spotkanie z międzynarodową grupą młodych ze wspólnoty „Ja Jestem” było artystyczno - biesiadnym wydarzeniem miesiąca obfitującym w wiele niezapomnianych, ciekawych doświadczeń. Podobne emocje towarzyszyły nam przy spotkaniach z młodzieżą z „Domu przy Rynku”, która wsparła nas w przemieszczaniu się do pobliskiej Tyflogalerii na spotkanie z goszczącym w niej malarzem i jego twórczością. Cudownie, że mogliśmy być RAZEM. Uczyliśmy się też wspólnie analizy dzieła sztuki, biorąc na warsztat konkursową pracę naszego mieszkańca pt. „Rynek Starego Miasta zimą”. Popołudniową porą graliśmy razem w warcaby, szachy, skojarzenia i inne gry planszowe. Nawiązaliśmy kontakt i sporządziliśmy wstępny plan spotkań z wolontariatem „Fontanna” oraz wysłuchaliśmy koncertu młodego wirtuoza gitary transmitowanego z Konserwatorium Muzycznego w ramach uczestnictwa w projekcie „Popołudnie z muzyką”.

##### Nasz udział w Warszawskich Dniach Seniora 2022 ...

... to czas na sztukę i zabawę! Na początek „Witkacy piórkami i ołówkami” w Kinie Muzealnym. Poznamy tam twórcze fantazje malarza z wykorzystaniem praktycznego medium jakim jest pióro i ołówek. Dowiemy się kim byli bohaterowie rysunków i kogo uwodziła śpiewem „zżabiata Manusia”?. Opowie nam o tym Pan Paweł Bień, poeta, historyk sztuki, kulturoznawca. Włączymy się też w aktywność senierek i seniorów Pragi - Północ z Klubu Złotego Wieku przy ul. Jagiellońskiej, uczestnicząc w grach i ćwiczeniach poprawiających pamięć i samopoczucie ... a będą to przede wszystkim kalambury i quizy. Potem „porwie nas” XIII Żoliborski Festiwal Śpiewających Seniorów, odbywający się w kinie „Wisła”, gdzie wystąpimy na scenie w piosence „Święto radości”. Na zakończenie będziemy świętować Dzień Seniora na pełnym atrakcji pikniku zorganizowanym przez Fundację „Hej Koniku”.

##### Zadeklarowaliśmy naszą współpracę z Medycznym Uniwersytetem Warszawskim ...

... w ramach której będziemy spotykać się w środy i piątki w godzinach popołudniowych ze studentami drugiego roku kierunku pielęgniarstwa Wydziału Nauk o Zdrowiu. Podczas warsztatów z zakresu Promocji Zdrowia dowiemy się czym są choroby cywilizacyjne, pierwsza pomoc, poznamy zasady zdrowego żywienia, higienę snu oraz czym jest stres i wypalenie zawodowe. Preferowana jest też forma pogadanki na tematy prozdrowotne. Zajęcia będą się odbywać od października 2022 r. do stycznia 2023 r.

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na [www.dpswojtowska.pl](http://www.dpswojtowska.pl)

obserwowania i polubienia nas na

[www.facebook.com/Dom -Pomocy - Społecznej- Wójtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska)

[www.instagram.com/dps\\_wojtowska](https://www.instagram.com/dps_wojtowska)

[twitter.dpswojtowska@dpswojtowska](https://twitter.dpswojtowska@dpswojtowska)