

## Więści z Wójtowskiej



**Marzec 2023 roku**

**Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń**

### Akcja „Godzina dla Ziemi”

Kolejny raz włączyliśmy się z entuzjazmem do tej proekologicznej akcji między innymi symbolicznie wyłączając światła w dniu 25 marca o godz.20.30. Rozwieszono plakaty zachęcały wszystkich mieszkańców do podjęcia takich działań. Dzień wcześniej obejrzelśmy film pokazujący ginące gatunki roślin i zwierząt na świecie i w Polsce. Zorganizowaliśmy też pogadankę na temat segregacji śmieci, oszczędzania energii elektrycznej, pielęgnacji roślin w naszym ogrodzie sensorycznym oraz zachowania porządku wokół naszego Domu.

### Koncert Pasyjny

... w wykonaniu Chóru Męskiego im. Wacława Lachmana Towarzystwa Śpiewaczego „Harfa”, pod dyrekcją Łukasza Hermanowicza, zorganizowały w naszym Domu Rada i Zarząd Dzielnicy Śródmieście m. st. Warszawy. Mieliśmy okazję wysłuchać m.in. Chorału I z Pasji wg św. Mateusza J.S. Bacha, Requiem F. Verhulsta czy Agnus Dei W. Lachmana. Koncert poruszył nas, związane z nim przeżycia skłoniły wielu z nas do głębszych rozważań duchowych w ostatnie dni Wielkiego Postu w oczekiwaniu na Święta Wielkiej Nocy. Serdecznie dziękujemy Artystom Chóru „Harfa”, Dyrygentowi, Menadżerowi i Konferansjerowi. Jesteśmy wdzięczni za poświęcony nam czas, za obecność na „scenie naszego Domu”.

### Warsztaty wielkanocne ... z „recyklingową nutą”

Zbliżające się Święta Wielkiej Nocy zmotywowały nas do pracy duchowej i twórczych działań warsztatowych. Cykliczne spotkania zaowocowały kilkunastoma kompozycjami plastycznymi wykonanymi z recyklingu. Koszyczki z plastikowych butelek i sznurka, kolorowe kurczaki z tekturowych pudełek to główne hity tegorocznego wystroju Domu. Również scenografię do naszej inscenizacji pt. „Staromiejska Wielkanoc” przygotowano z wykorzystaniem surowców wtórnych. Niektórzy z nas zaangażowali się w pracę na warsztatach teatralnych. Wspomniana inscenizacja, którą szykujemy, to lustrzane odbicie jednego z „emitowanych w telewizji programów świątecznych”. Jego treść zobaczycie, usłyszycie i ocenicie sami. Póki co, czeka nas jeszcze wiele prób - z generalną włącznie!

### Mamy wsparcie!

Wiosenna aura sprzyja dbałości o własną kondycję fizyczną i psychiczną. W związku z tym, aktywnie uczestniczymy w ćwiczeniach i częściej staramy się korzystać z indywidualnych konsultacji z naszą Panią psycholog. Pani Aneta cierpliwie nas słucha. Daje wsparcie, uczy rozpoznawania negatywnych emocji, nazywania ich oraz konstruktywnego radzenia sobie ze stresem, jaki fundują nam współmieszkańcy nadużywający alkoholu. Dziękujemy!

Serdecznie zapraszamy do poznawania życia naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na [www.dpswojtowska.pl](http://www.dpswojtowska.pl)

obserwowania i polubienia na [www.facebook.com/Dom -Pomocy - Społecznej- Wójtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska)

[www.instagram.com/dps\\_wojtowska](https://www.instagram.com/dps_wojtowska)

[@dpswojtowska](https://twitter.com/dpswojtowska)