

Więści z Wójtowskiej



Kwiecień 2023 roku

Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń

Spotkanie wielkanocne

Uroczystość Zmartwychwstania Pańskiego celebrowaliśmy razem z Pracownikami, Dyrekcją i księdzem Kapelanem. Po przeczytaniu przez Kapelana Słowa Bożego i życzeniach złożonych nam przez Dyrektora Domu, wspólnie zasiedliśmy do świątecznego stołu. Menu było klasycznie wielkonocne. Kolorowe stroiki świąteczne wykonane w ramach warsztatów „Zosia Samosia” zdobyły białe obrusy na stołach. W części artystycznej obejrzelśmy przygotowaną przez nasz zespół teatralny inscenizację imitującą program telewizyjny pt. „Staromiejska Wielkanoc”. Ostatnim punktem programu była prezentacja wiersza autorstwa naszego Mieszkańca, który poruszył serca uczestników spotkania. A oto jego fragment:

„Mówią do mnie „Stary Draniu”
Napisz coś o Zmartwychwstaniu
Bo to Święto jest raz w roku
W całym świecie w każdym bloku
Przecież to jest istny „szał”
Jezus Chrystus Zmartwychwstał”
Autor: Leszek E.

Akcja „Dzień Ziemi” ...

... z naszym udziałem rozpoczęła się wykonaniem wspólnie z młodzieżą z „Domu przy Rynku” plakatu edukacyjnego i umieszczeniem go w centralnym miejscu holu naszego domu. Plakat zawierał wytyczne naszych działań oraz tegoroczne hasło „Międzynarodowego Dnia Ziemi” - „Zainwestuj w Naszą Planetę”. Potem przyszedł czas na praktyczne działania: ochoczo zabraliśmy się do oczyszczania ogrodu sensorycznego ze śmieci. Pani Krystyna zasadziła kwiaty w doniczkach. Obejrzelśmy serię filmów proekologicznych i dowiedzieliśmy się o sposobach zachowania czystości w środowisku naturalnym oraz wzbogaciliśmy naszą wiedzę na temat ochrony wymierających gatunków zwierząt na świecie. Seans filmowy zakończyła pogadanka.

W zdrowym ciele zdrowy duch ...

... to hasło przyświeca naszym ćwiczeniom wykonywanym codziennie w sali fizjoterapeutycznej. Panie fizjoterapeutki motywują nas do działania i monitorują naszą kondycję psycho - fizyczną. Ćwiczenia w dobrze wyposażonej w sprzęt rehabilitacyjny sali pozwalają na poprawę wydolności oddechowo - krążeniowej, zwiększają siłę mięśniową oraz zakres ruchomości w stawach kończyn górnych i dolnych. Systematyczność ćwiczeń powoduje lepszy komfort w codziennym funkcjonowaniu, w wykonywaniu prostych czynności dnia codziennego. Dzięki pracy Pań fizjoterapeutek możemy cieszyć się dłużej „dobrostanem” w zakresie samodzielnego poruszania się. Bardzo Paniom za to dziękujemy!

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej

przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl

obserwowania i polubienia na

[www.facebook.com/Dom -Pomocy - Społecznej- Wójtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska)

www.instagram.com/dps_wojtowska

twitter.dpswojtowska@dpswojtowska