

Więści z Wójtowskiej



Czerwiec 2023 roku

Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń

Rozpoczęliśmy wielkie, letnie świętowanie!

Miesiąc czerwiec obfitował w serię radosnych spotkań pokoleniowych i międzypokoleniowych. I tak: uczestniczyliśmy w pikniku „Wszyscy jesteście dziećmi” odbywającym się w DPS Przytułku Świętego Franciszka Salezego oraz w „Pikniku Muzycznym” w DPS „Budowlani”, nagraliśmy razem z młodzieżą z „Domu przy Rynku” wywiad radiowy pt. „Oni tu żyli ... a teraz my, jesteście stąd”. Nowym doświadczeniem scenicznym był wspólny występ naszego zespołu „Wójtowskie Słowiki” z chórem „Sonorki” z Uniwersytetu Trzeciego Wieku w piosenkach o tematyce warszawskiej wykonanych z towarzyszeniem akordeonu. Spotkanie z młodzieżą Fundacji „Ja Jestem” i nakreślenie wspólnego planu działania, to dla nas wspaniała perspektywa na radosną biesiadę już wkrótce. Nie możemy pominąć wydarzenia jakim była „Potańcówka Świętojańska” z zaproszonymi Gośćmi z „Klubu Złotego Wieku”. Tańce, mini etiuda o Sobótce, gry integracyjne - „balonowy szal” oraz poczęstunek przy wspólnym stole ... to była impreza w niepowtarzalnej atmosferze!

Nasi terapeuci wzięli udział ...

... w kolejnym spotkaniu przygotowanym w ramach wymiany wiedzy i doświadczeń jako elementu wsparcia personelu DPS. Jego organizatorem był Dom Pomocy Społecznej Pracownika Oświaty przy ulicy Parkowej w Warszawie. Tematem szkolenia były „Elementy hortiterapii w pracy z mieszkańcami oraz ćwiczenia motywujące dla personelu terapeutycznego”. Prowadzący przekazali fachową, acz prastarą wiedzę na temat pielęgnacji roślin ogrodowych oraz ich wpływie na zmniejszenie stresu. Uczestnicy spotkania dzielili się swoimi doświadczeniami wykonując własnoręcznie prace - rekwizyty do ćwiczeń relaksacyjnych prowadzonych w grupie. Ważny element spotkania stanowiły ćwiczenia motywujące pracowników prowadzących działania opiekuńcze do jednoczesnego zadbania o siebie. Postują one naszemu personelowi terapeutycznemu do poszukiwania nowych rozwiązań w pracy z mieszkańcami.

Witamina słońca!

Nadeszło lato, z przyjemnością korzystamy ze słońca, którego promienie produkują w naszych organizmach witaminę D ... ale też, pamiętamy, aby poszerzać wiedzę o produktach, w jakich ona się znajduje. Pomagają nam w tym plakaty edukacyjne przygotowane i rozwieszane na tablicach informacyjnych przez naszą Panią dietetyk. Czytamy i zapamiętujemy co jeść, kiedy słońca będzie jak na lekarstwo ...

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13

na www.dpswojtowska.pl

obserwowania i polubienia na

[www.facebook.com/Dom -Pomocy - Spolecznej- Wójtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska)

www.instagram.com/dps_wojtowska

[twitter.dpswojtowska@dpswojtowska](https://twitter.com/dpswojtowska@dpswojtowska)