

## Więści z Wójtowskiej



**Wrzesień 2023 roku**

**Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń**

### **„Wspieramy Warszawskie DPS-y”...**

... to projekt, który będzie realizowała w naszym domu Fundacja „Oswoić Stres” od września tego roku do końca grudnia 2025 roku. W ramach comiesięcznych spotkań mieszkańcy będą uczestniczyć w zajęciach warsztatowo-treningowych, których celem jest kształtowanie umiejętności psychospołecznych i osobistych. Celem projektu jest również uświadamianie szkodliwości nadużywania alkoholu i motywowanie do ograniczenia jego spożywania. Dlatego też zaplanowano cyklicznie konsultacje indywidualne z doświadczonymi psychoterapeutami uzależnień. Wsparciem dla personelu będą superwizje oraz szkolenia z zakresu umiejętności pracy z osobami uzależnionymi i reagowania w sytuacjach trudnych dla pracowników bezpośrednio sprawujących opiekę nad mieszkańcami.

### **Szkolenie w ramach standardu wymiany wiedzy i doświadczeń...**

... które odbyło się we wrześniu w Domu Pomocy Społecznej dla Kombatantów skierowane było przede wszystkim do personelu pielęgnacyjno – opiekuńczego. Uczestnikom spotkania przybliżono „Rolę terapii zajęciowej w życiu Mieszkańców DPS-u”, uwzględniając różne jej aspekty w kontekście pracy z podopiecznym. W panelu dyskusyjnym mówiono o blaskach i cieniach współpracy zespołu pielęgnacyjno – opiekuńczego i zespołu terapii zajęciowej. Odbył się też pokaz filmu o Mieszkańcach DPS-u dla Kombatantów i ich pracach rękodzielniczych oraz zajęciach w pracowni terapeutycznej i ogrodzie sensorycznym. Pani psycholog z DPS dla Kombatantów zakończyła spotkanie kierując do wszystkich zajmujących się pracą z osobami potrzebującymi wsparcia słowa Mayi Angelou:

*„Ludzie zapomną co powiedzieliście,  
Ludzie zapomną co zrobiliście,  
Ale nigdy nie zapomną tego,  
Co przy was odczuli”.*

### **„Rozśpiewane” Dni Seniora**

Włączyliśmy się w tegoroczny program obchodów Warszawskich Dni Seniora „słowiczym śpiewem”. Wzięliśmy bowiem udział w XIV Żoliborskim Festiwalu Śpiewających Seniorów, w VIII Jesiennym Pikniku przy Fontannie na placu Hallera, gdzie śpiewaliśmy wraz z występującym zespołem instrumentalno - wokalnym. Z dużym zaangażowaniem uczestniczyliśmy w warsztatach śpiewu „Razem z piosenką” odbywających się w Centrum Pomocy Społecznej przy ul. Świętojerskiej. Piosenką „Rudy, rudy rydz” przywitaliśmy złote jesienne dni 😊

**Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13**

na [www.dpswojtowska.pl](http://www.dpswojtowska.pl)

obserwowania i polubienia na

[www.facebook.com/Dom -Pomocy - Społecznej- Wójtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska)

[www.instagram.com/dps\\_wojtowska](https://www.instagram.com/dps_wojtowska)

[twitter.dpswojtowska@dps](https://twitter.dpswojtowska@dps)