

Wieści z Wójtowskiej



Marzec 2024 roku

Z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń ...

Integrowaliśmy się z ...

- ✓ młodzieżą ósmej klasy Szkoły Podstawowej w Katowicach - na warsztatach plastycznych
- ✓ dziećmi V klasy Klubu „Filary” słuchając ich koncertu pt. „Bajkowe piosenki”
- ✓ młodzieżą Klubu Akademickiego „Fontanna” - na warsztatach wielkanocnych
- ✓ harcerkami z Drużyn: „Żywioty”, „Przestrzeń” i „Pryzmat” na warsztatach wielkanocnych
- ✓ dziećmi Ognisko „Starówka” z okazji Świąt Wielkanocnych
- ✓ młodzieżą SOW „Dom przy Rynku” - na warsztatach wielkanocnych i z okazji „Dnia Ziemi” - sadząc kwiaty wiosenne
- ✓ młodzieżą ZSS 105 przy ul. Długiej z okazji Świąt Wielkanocnych
- ✓ Mieszkańcami Domu Pomocy Społecznej „Budowlani” słuchając koncertu Górala Szczepana
- ✓ sąsiadami, uczestnikami koncertu Zespołu „Furibondo” w Tyflogalerii

W ramach naszych wewnętrznych projektów ...

- ✓ ćwiczyliśmy pamięć grając w gry planszowe z młodzieżą „Dom przy Rynku” („Dziadek z Wnuczkiem”)
- ✓ świętowaliśmy „Dzień Kobiet” w poranku poetycko - muzycznym pt. „Kobieta z morza” („Konstelacje Teatralne”)
- ✓ przesadzaliśmy kwiaty doniczkowe i oglądaliśmy filmy edukacyjne (standard „Hortiterapia”)
- ✓ oglądaliśmy i rozmawialiśmy o filmie „Nie ma róży bez ognia” („Kino na Wójtowskiej”)
- ✓ wykonywaliśmy stroiki wielkanocne i przygotowaliśmy koszyki na „święconkę” („Zosia Samosia”)
- ✓ doskonaliliśmy dykcję i odpowiednią interpretację czytając teksty do przedstawienia wielkanocnego pt. „Zmartwychwstanie” („Świąteczne Tradycje”)
- ✓ rozmawialiśmy o problemach i radościach dnia codziennego z terapeutkami i naszą psycholożką („Porozmawiajmy o Życiu”)

Nasze fizjoterapeutki ...

- ✓ aktywizują nas, przygotowując do letnich spacerów
- ✓ wytrwale motywują nas do ćwiczeń ogólnousprawniających
- ✓ zwiększają zakres ćwiczeń z ruchu i siły mięśniowej
- ✓ dbają o systematyczność naszych ćwiczeń w sali fizjoterapeutycznej
- ✓ umożliwiają wznowienie i podtrzymanie naszej samodzielności przy wykonywaniu czynności dnia codziennego

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej przy ul. Wójtowskiej 13
na www.dpswojtowska.pl obserwowania i polubienia na
www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska www.instagram.com/dps_wojtowska
[X.com.dpswojtowska@dpswojtowska](https://x.com/dpswojtowska@dpswojtowska)