

Wieści z Wójtowskiej



MARZEC 2025 roku

z życia Domu ... wśród wielu różnych wydarzeń ... okiem Mieszkańców

System E-opieka

W ramach miejskiego projektu „E-opieka” pojawiły się w naszym Domu tablety na każdym piętrze. Chcieliśmy na nich oglądać filmy ale okazało się, że są to urządzenia w których pracownicy dzielnie zapisują wszelkie zadania wykonywane w ramach sprawowanej opieki nad nami. Każda kąpiel, mycie, jedzenie, przyjmowane leki i inne czynności z naszego życia wpisywane są w system. Jesteśmy ciekawi czy system E-opieka odzwierciedli nasze życie, czy będzie to E-ŻYCIE. Kibicujemy pracownikom, ale rozmów z nami nie da się wpisać więc mamy nadzieję, że zostanie im trochę czasu na pogaduszki z nami.

„Godzina dla Ziemi”

W sobotę 22 marca w godzinach od 20.30 do 21.30 włączyliśmy się do Akcji „Godzina dla Ziemi”. W tym czasie wyłączyliśmy światła w naszym budynku, ale zachowaliśmy czujność i bezpieczeństwo. Nasze działania na rzecz ochrony środowiska prowadzone są przez cały rok. Udaje nam się korzystać z energii odnawialnej, z energii słonecznej dzięki zainstalowanym na dachu panelom słonecznym, segregujemy śmieci, poznajemy tajniki zbierania deszczówki, sadzimy i pielęgnujemy rośliny ogrodowe i doniczkowe, wykorzystujemy przedmioty z recyklingu w ramach terapii zajęciowej. Ponadto cyklicznie organizujemy ciekawe spotkanie proekologiczne w ramach naszego własnego projektu „Ziemia Naszym Domem”. Na przykład podczas spotkania 20 marca br. odbyła się pogadanka na temat oszczędzania energii elektrycznej, wody, dbania o ład w naszym ogrodzie, na patio oraz wewnątrz domu. Podnosimy poziom naszej świadomości bo Ziemia jest tylko jedna.

W ramach integracji międzypokoleniowej i międzykulturowej ...

- ✓ śpiewaliśmy dawne piosenki na powitanie wiosny w ramach spotkania zorganizowanego w DPS im. Św. Franciszka Salezego przy ul. Solec
- ✓ oglądaliśmy w kinie „Wisła” polski film „Przepiękne” w ramach projektu senioralnego „W Samo Południe”
- ✓ słuchaliśmy czytanych na głos opowiadań w ramach spotkania autorskiego z ich twórcą panem Andrzejem Liczmonikiem, które odbyło się w Tyflogalerii

W ramach naszych wewnętrznych projektów ...

- ✓ ćwiczyliśmy umysł podczas gier planszowych i grając w kalambury („Fit Senior”)
- ✓ pielęgnowaliśmy kwiaty doniczkowe w naszych pokojach i pomieszczeniach wspólnych (Standard „Hortiterapia”)
- ✓ ćwiczyliśmy odpowiednią dykcję i interpretację utworów poetyckich w ramach poranków poetyckich „Portret kobiety” i „Już w powietrzu wiosnę słyszę” („Konstelacje Teatralne”)
- ✓ zdobywaliśmy wiedzę czytając książkę pt. „ Jeszcze o Warszawie” („Warszawa Zapamiętana”)
- ✓ przyglądaliśmy się ciekawym zjawiskom społecznym oglądając film pt. „Zwyczajni ludzie” („Kino na Wójtowskiej”)
- ✓ komponowaliśmy ozdoby wielkanocne („Zosia Samosia”)
- ✓ rozmawialiśmy o problemach i radościach dnia codziennego z pracownikami naszego Domu a szczególnie omawialiśmy życiowe zakręty z terapeutkami, z psychologiem i księdzem Kapelanem („Porozmawiajmy o Życiu”)

na www.dpswojtowska.pl oraz obserwowania i polubienia nas na
www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska www.instagram.com/dps_wojtowska
x.dpswojtowska@dpswojtowska – (na naszej stronie należy wpisać swoje hasło aby przeczytać X)