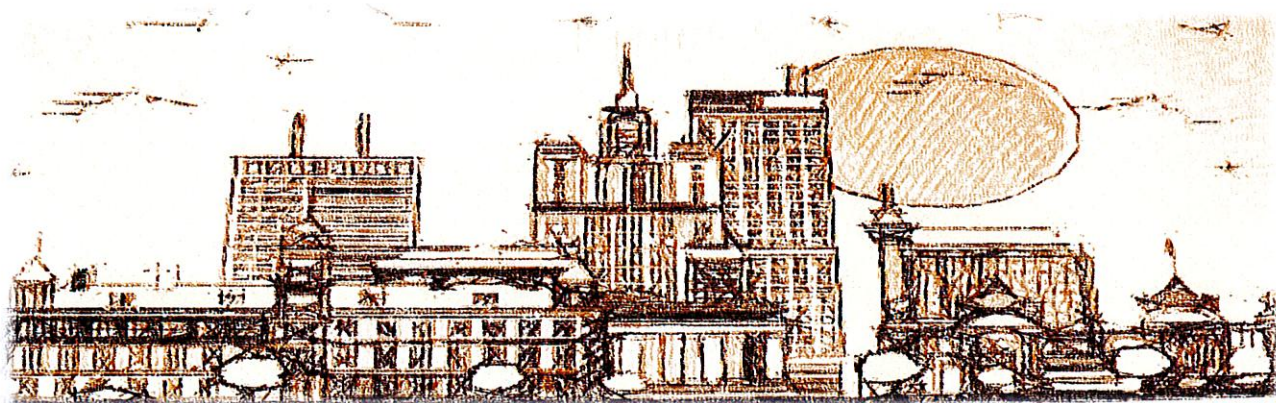


Wieści z Wójtowskiej



STYCZEŃ 2026 roku

z życia naszego Domu ... okiem Mieszkańców ...

Aktywnie spędzamy wolny czas

szczególnie, że był to czas karnawałowy wiele tańczyliśmy, śpiewaliśmy i wspólnie z innymi biesiadowaliśmy, w tym m.in. z:

- ✓ międzynarodowym „Chórem w Akcji”
- ✓ Nauczycielskim Zespołem „Wcies Band”
- ✓ Chórem Męskim Akademii Muzycznej im. Fryderyka Chopina („PoKolędzie”)
- ✓ z Gośćmi „Klubu Złotego Wieku” z Pragi Północ
- ✓ a z młodzieżą z Klubu „Filary” kolędowaliśmy w barwnych strojach („Świąteczne Tradycje” „Dziadek z Wnuczką”)
- ✓ z Gośćmi na koncercie Muzyki Dawnej w Tyflogalerii

Dbamy o siebie nawzajem

poprzez m.in.:

- ✓ cykliczne spotkania z Wolontariuszkami ze Stowarzyszenia „Mali Bracia Ubogich” („Obecność”)
- ✓ rozmowy o życiu z Panią Dyrektorką, i innymi Pracowniczkami („Porozmawiajmy o Życiu”)
- ✓ rozmowy duchowe z Kapłanem i Siostrami Misjonarkami Miłości
- ✓ wzajemne życzliwe „popychanie” siebie aby dotrzeć na spotkanie
- ✓ sąsiedzkie drobne usługi, które ułatwiają nam życie
- ✓ dzielnie ćwiczymy przed wiosennymi dłuższymi spacerami pod okiem naszych Pań fizjoterapeutek
- ✓ dzięki Pani psycholog rozwijamy funkcje poznawcze by jak najdłużej dobrze funkcjonował nasz mózg

Inspirujemy świat

ponieważ jako osoby starsze potrafimy i działamy, w tym m.in.:

- ✓ piszemy według zasad kaligraficznych („Z Kaligrafią za Pan Brat”)
- ✓ czytamy polską literaturę, w tym roku „Nad Niemnem” w 163 Rocznicę wybuchu Powstania Styczniowego („Spotkania z Historią”)
- ✓ oglądamy historyczne filmy zgłębiając naszą polską rzeczywistość, np. film „Wierna Rzeka” („Spotkania z Historią”)
- ✓ uczestnicząc rocznie w naszych 24 wewnętrznych rozwojowych projektach terapeutycznych i 11 projektach psychologicznych
- ✓ tworząc obraz wykonywany techniką tempery pt. „Zimowe słońca”
- ✓ tworzymy scenariusz etiudy pt. „Szelest skrzydeł”, którą niebawem wystawimy
- ✓ uczeniem się wdzięczności za okazywane nam wsparcie („Życiem pisane”)
- ✓ zamieszczaniem i informacją zewnętrzną z życia Domu na stronie www i w mediach społecznościowych

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej „Wójtowska” przy ul. Wójtowskiej 13 w Warszawie na www.dpswojtowska.pl oraz obserwowania i polubienia nas na www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska www.instagram.com/dps_wojtowska. x.dpswojtowska@dpswojtowska