

Wieści z Wójtowskiej



MARZEC 2026 roku

z życia naszego Domu ... okiem Mieszkańców ...

Aktywnie spędzamy wolny czas

z ochotą angażując się w:

- ✓ warsztaty plastyczne (w tym z młodzieżą z „Domu przy Rynku”) w ramach których komponujemy ozdoby wielkanocne („Świąteczne Tradycje”)
- ✓ warsztaty teatralne w ramach których przygotowujemy przedstawienie wielkanocne („Konstelacje Teatralne”)
- ✓ poranki poetyckie z różnych okazji, ostatnio w związku z Dniem Kobiet („Konstelacje Teatralne”)
- ✓ przesadzanie kwiatów doniczkowych wspólnie z młodzieżą z „Domu przy Rynku” („Hortiterapia”)
- ✓ gry i zabawy, ostatnio w grę w Bingo z młodzieżą z „Domu przy Rynku” („Fit Senior”)
- ✓ codzienne ćwiczenia fizjoterapeutyczne aby wzmocnić swoją kondycję fizyczną na wiosnę
- ✓ wyjazdy do kina „Wisła” aby obejrzeć nową produkcję, ostatnio „Grzecznego chłopca” Jana Komasy („W Samo Południe”)

Żyjemy w czystym środowisku przyrodniczym

dzięki temu, iż:

- ✓ nasze Panie z pralni codziennie piorą setki kilogramów naszych ubrań, pościeli, bielizny
- ✓ codziennie segregujemy śmieci,
- ✓ oglądamy filmy instruktażowo-edukacyjne oraz włączamy się do Akcji proekologicznych ostatnio „Godziny dla Ziemi” („Ziemia naszym Domem”)
- ✓ pielęgnujemy i przesadzamy zielone rośliny doniczkowe („Hortiterapia”)
- ✓ zbieramy i wykorzystujemy artystycznie materiały recyklingowe („Ziemia Naszym Domem”)

Inspirujemy świat

bo:

- ✓ zdobywamy wiedzę uczestnicząc w konferencjach naukowych, ostatnio nasza Pani psycholog brała udział w konferencji „Przekraczając most nad doliną demencji” organizowaną przez Fundację Bridge to the People i zapoznała się z opinią specjalistów jak skuteczniej pomagać, wspierać i podtrzymywać zdolności poznawcze u osób z demencją
- ✓ umiemy oszczędzać energię a nasza fotowoltaika znakomicie pełni swoją funkcję
- ✓ zamieszczamy informacje z życia Domu na stronie www i w mediach społecznościowych
- ✓ nasza Pani krawcowa szyjąc nowe zasłony i firany przyozdabia nam okna świetlic na Święta Wielkanocne
- ✓ bierzemy udział w zewnętrznych spotkaniach okolicznościowych, ostatnio w obiedzie świątecznym odbywającym się w hotelu Arche, gdzie zabrały nas Wolontariuszki z Fundacji „mali Bracia Ubogich”.

Z okazji Świąt Wielkanocnych Czytelnikom naszej Gazetki składamy serdeczne życzenia:

pokoju, nadziei, miłości, a w sercach radości ze Zmartwychwstania Pańskiego.

Mieszkańcy, Dyrekcja, Pracownicy DPS „Wójtowska”

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej „Wójtowska” przy ul. Wójtowskiej 13 w Warszawie na www.dpswojtowska.pl oraz obserwowania i polubienia nas na www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska www.instagram.com/dps_wojtowska na X [@wojtowska60125](https://twitter.com/wojtowska60125)

W ramach naszych wewnętrznych ... Nabywaliśmy wiedzę o starej Warszawie czytając książki: „U nas na Starówce”, „Tajemnice Warszawy” („Warszawa Zapamiętana”)Ćwiczyliśmy ładne pisanie według zasad kaligrafii przepisując teksty wierszowane („Z Kaligrafią za Pan Br

W ramach naszych wewnętrznych ... Nabywaliśmy wiedzę o starej Warszawie czytając książki: „U nas na Starówce”, „Tajemnice

Warszawy" („Warszawa Zapamiętana”)Ćwiczyliśmy ładne pisanie według zasad kaligrafii przepisując teksty wierszowane („Z
Kaligrafią