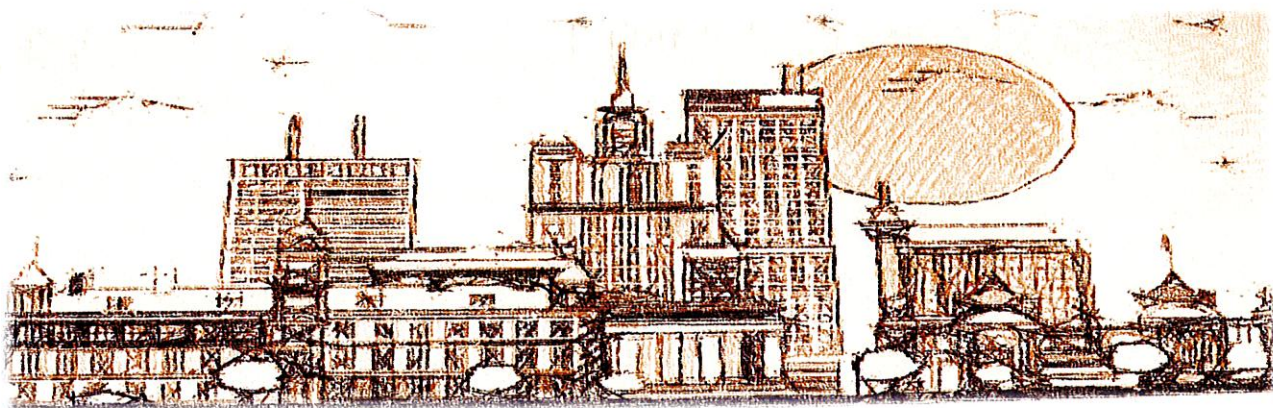


Więści z Wójtowskiej



Kwiecień 2026 roku

z życia naszego Domu ... okiem Mieszkańców ...

Aktywnie spędzamy wolny czas

- ✓ warsztaty plastyczne z komponowania z recyklingu stroików, rekwizytów do przedstawienia, i ostatnio plakaty proekologiczne w związku z Międzynarodowym Dniem Ziemi („Ziemia naszym Domem”)
- ✓ warsztaty recytatorskie w ramach poranków poetyckich, a w tym miesiącu związane z poezją o wiosennych kwiatach („Konstelacje Teatralne”)
- ✓ kolejne rundy gry w Bingo z młodzieżą z „Domu przy Rynku” („Fit Senior”)
- ✓ pogłębianie wiedzy o ochronie środowiska naturalnego, ostatnio o gatunkach roślin ogrodowych i leśnych, poprzez m. in. dokumenty filmowe („Ziemia naszym Domem”)
- ✓ spotkania towarzysko-terapeutyczne z naszymi gośćmi z młodzieżą z Klubu „Filary” („Dziadek z Wnuczkiem”)
- ✓ przygotowanie i celebrowanie tak ważnych duchowo Świąt Wielkiej Nocy („Świąteczne Tradycje”)
- ✓ codzienne ćwiczenia fizjoterapeutyczne w celu wzmocnienia swojej kondycji fizycznej na wiosnę
- ✓ imprezy biesiadne oraz warsztaty śpiewu i tańca aby rozruszać się przed letnimi imprezami, wspólnie z naszymi pracownikami („Biesiadowo”, „Śpiewać Każdy Może”)

Żyjemy w czystym środowisku przyrodniczym

- ✓ codziennie segregujemy śmieci
- ✓ oglądamy filmy instruktażowo-edukacyjne, bierzemy udział w prelekcjach, włączamy się do Akcji, ostatnio w obchody Międzynarodowego Dnia Ziemi („Ziemia naszym Domem”)
- ✓ pielęgnujemy zielone rośliny doniczkowe („Hortiterapia”)
- ✓ zbieramy i wykorzystujemy artystycznie materiały recyklingowe („Ziemia Naszym Domem”)

Korzystamy z usług blisko Domu

- ✓ codzienne zakupy w pobliskich sklepach
- ✓ wyjazdy do lekarzy specjalistów (29 razy) i wizyty lekarskie w naszej przychodni POZ
- ✓ słodkie zakupy dla niesamodzielnymi mieszkańców wykonywane przez Panią Katarzynę

Inspirujemy świat

- ✓ Szymek, uczeń LO w ramach projektu „Galeria Dzielnicowa” w programie Zwolnieni z Teorii zorganizował wykonanie przez chińską artystkę muralu w naszej jadalni. Dzieło sztuki dostępne jest nie tylko dla mieszkańców, ale dla szerokiego grona odbiorców, w tym. m.in. zapraszanych gości, członków naszych rodzin i znajomych oraz innych osób przychodzących w różnych sprawach. Realizacja muralu przyczynia m.in. do budowania pozytywnego wizerunku Domu jako miejsca otwartego na inicjatywy społeczne i działania młodzieży

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej „Wójtowska” przy ul. Wójtowskiej 13 w Warszawie na www.dpswojtowska.pl oraz obserwowania i polubienia nas na www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska www.instagram.com/dps_wojtowska na X [@wojtowska60125](https://twitter.com/wojtowska60125)