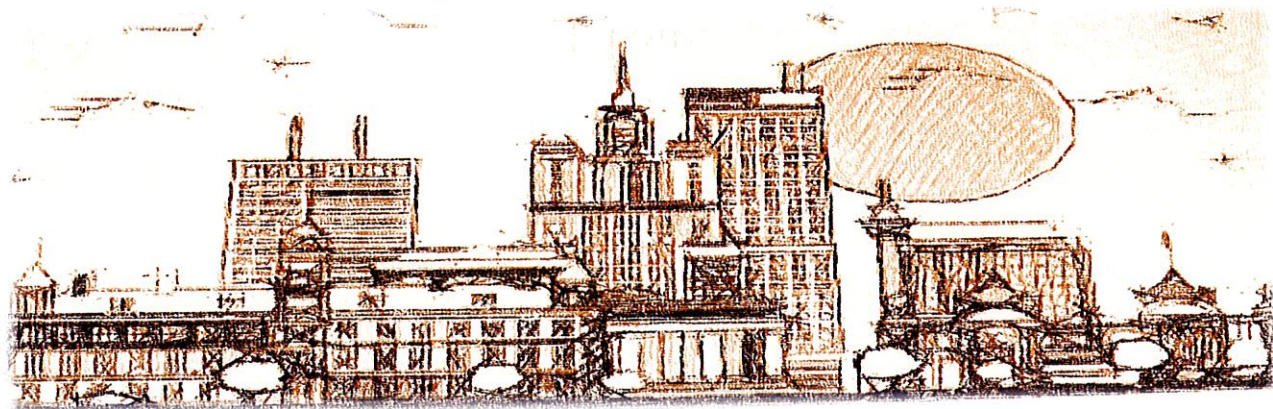


## Wieści z Wójtowskiej



**Maj 2026 roku**

**z życia naszego Domu ... okiem Mieszkańców ...**

### **Aktywnie spędzamy wolny czas**

- ✓ codzienne ćwiczenia fizjoterapeutyczne aby wzmocnić swoją kondycję fizyczną
- ✓ warsztaty z pisania według zasad kaligrafii tekstów poetyckich („Z Kaligrafią za Pan Brat”)
- ✓ warsztaty teatralne do spektaklu społecznego – „Relacje” („Scena dla Seniora”)
- ✓ komponowanie dekoracji na papierowych torebkach do prezentów („Zosia Samosia”)
- ✓ dyskusje wokół obejrzanego filmu „Alfa” z 2018r. („Kino na Wójtowskiej”)
- ✓ performatywne czytanie tekstów „Warszawa naszej młodości” i „Kamienica przy Kruczej” („Warszawa Zapamiętana”)
- ✓ słuchanie koncertu zespołu „Bell Canto” z okazji Dnia Matki („Świętowanie Tradycji”)
- ✓ warsztaty recytatorskie związane z poezją Marii Pawlikowskiej Jasnorszewskiej („Konstelacje Teatralne”, „Spotkania z Historią”)

### **Żyjemy w czystym środowisku przyrodniczym**

- ✓ uczymy się bezustannie korzystając z filmów instruktażowo-edukacyjnych, ostatnio „Opowieści z lasu” („Ziemia naszym Domem”)
- ✓ pielęgnujemy zielone rośliny doniczkowe oraz ostatnio robimy porządki w ogrodzie sensorycznym („Hortiterapia”)
- ✓ zbieramy i wykorzystujemy artystycznie materiały recyklingowe, ostatnio pudełka kartonowe („Ziemia Naszym Domem”)

### **Korzystamy z usług blisko Domu**

- ✓ oglądamy filmy w najbliższym kinie „Wisła”, ostatnio film „Werdykt” („W Samo Południe”)
- ✓ bierzemy udział w różnych atrakcjach, ostatnio z okazji „Dnia Rodziny” na zaproszenie SOW „Dom przy Rynku”
- ✓ wyjeżdżamy samochodami na konsultacje lekarskie
- ✓ dwa razy w tygodniu korzystamy z postugi Kapelana z pobliskiej parafii („Spotkania Religijne”)

### **Dbamy o siebie nawzajem**

- ✓ organizując spotkania modlitewne w celu zaspokojenia potrzeb duchowych i religijnych („Spotkania Religijne”)
- ✓ organizując spotkania indywidualne z osobami leżącymi („Porozmawiajmy o Życiu”)
- ✓ ostatnio biorąc udział w spotkaniu w celu podtrzymywania umiejętności pracy w grupie („Ja wśród innych”)
- ✓ biorąc udział w prelekcji „Dobre wybory żywieniowe” przygotowanej i prowadzonej przez naszą Panią dietetyczkę warsztaty śpiewu i gry na instrumentach „Orffa” w świetlicy i ogrodzie („Śpiewać Każdy Może”)

Serdecznie zapraszamy do poznawania naszego Domu Pomocy Społecznej „Wójtowska” przy ul. Wójtowskiej 13 w Warszawie na [www.dpswojtowska.pl](http://www.dpswojtowska.pl) oraz obserwowania i polubienia nas na [www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska](https://www.facebook.com/Dom-Pomocy-Spolecznej-Wojtowska) [www.instagram.com/dps\\_wojtowska](https://www.instagram.com/dps_wojtowska) na X [@wojtowska60125](https://twitter.com/wojtowska60125)