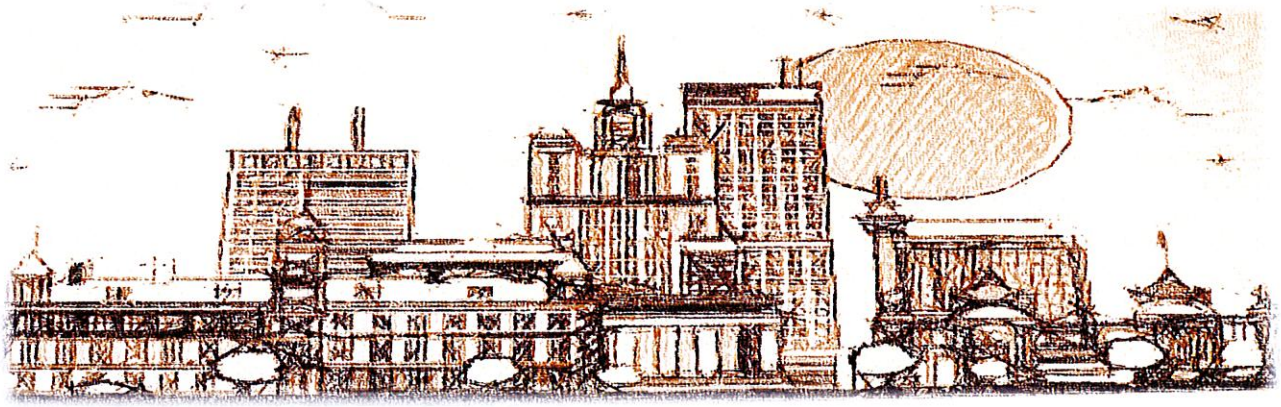
# *Wieści z Wójtowskiej*



***Październik 2026 roku***

***z życia naszego Domu ... okiem Mieszkańców ...***

***Dbamy o siebie nawzajem ... szczególnie gdy winda w remoncie ...***

- ✓ I szczególnie dziękujemy naszym Paniom opiekunkom i Paniom pokojowym wykonującym dla nas codzienne czynności opiekuńcze
- ✓ Dziękujemy Paniom pracującym w pralni, które codziennie piorą tony naszych ubrań, pościeli, ręczników, bielizny i tym samym dbają o nasz czysty i schludny wygląd
- ✓ Dziękujemy Paniom socjalnym, Paniom terapeutkom, Pani psycholog, Paniom fizjoterapeutkom za codzienne rozmowy z nami, załatwianie naszych wszystkich ważnych spraw
- ✓ Dziękujemy Paniom pielęgniarkom za ratowanie naszego życia i wysłuchiwanie naszych ustyskiwań
- ✓ Dziękujemy Paniom Terapeutkom, za ciekawe spotkania, za młodzież która do nas dzięki Wam przychodzi i jest z nami („Życiem pisane i opowiadane")
- ✓ Dziękujemy Panu konserwatorowi i Panu kierowcy, którzy męską ręką wspierają nas w dokonywaniu drobnych napraw i zawożeniu do lekarzy
- ✓ Dziękujemy Pani Dyrektor i wszystkim pracownikom księgowości i administracji za dbanie o to, aby nasz Dom dobrze funkcjonował, co na codzie odczuwamy i co poprawia nasz komfort życia.

***Żyjemy w czystym środowisku przyrodniczym***

- ✓ pielęgnując zielone rośliny doniczkowe w naszych pokojach i świetlicy („Hortiterapia")
- ✓ ostatnio zbierając materiały recyklingowe takie jak duże plastikowe butelki z przeznaczeniem na wykonanie stroików bożonarodzeniowych do dekoracji świątecznych stołów („Świąteczne Tradycje")
- ✓ kształtując codzienne domowe nawyki i starając się nie zaśmiecać pomieszczeń z których korzystamy („Ziemia naszym Domem")
- ✓ sprzątając nasze podwórko i konserwując meble ogrodowe, aby na wiosnę znowu można było przyjemnie spędzać czas na patio.

***Aktywnie spędzamy wolny czas***

- ✓ organizując spotkania muzyczne z pogawędką w małych grupach z wykorzystaniem mediów, w tym platformy internetowej YouTube („Biesiadowo")
- ✓ słuchając i oglądając ciekawe prelekcje o zdrowiu i chorobie przygotowywane i prezentowane przez studentów z Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego („Promocja Zdrowia")
- ✓ biorąc udział w warsztatach wspólnej gry w planszówki, domino i inne gry edukacyjne z młodzieżą SOW „Dom przy Rynku" (Fit Senior")
- ✓ oglądając dawne i nowe zdjęcia ze wspólnych spotkań z młodzieżą SOW „Dom przy Rynku" („W Kadrze Światła")
- ✓ biorąc udział w porankach poetyckich i warsztatach teatralnych przygotowując spotkanie słowno - muzyczne na 108 Rocznicę odzyskania niepodległości przez Polskę ( „Zakorzenieni")
- ✓ biorąc udział w spotkaniach biesiadnych z potańcówką („Biesiadowo")

**Serdecznie zapraszamy do poznawania Domu Pomocy Społecznej „Wójtowska" przy ul. Wójtowskiej 13 w Warszawie na www.dpswojtowska.pl oraz obserwowania i polubienia nas na www.facebook.com/Dom-Pomocy-Społecznej-Wójtowska www.instagram.com/dps_wojtowska na X @wojtowska60125**